

tennis

EESTI TENNISEAJAKIRI

Nr. 4 (35)
4 eur
2015 TALV

MÄNGIJA LUUBI ALL
KRISTJAN TAMM

MIKS VAHETATAKSE
SAGELI TREENEREID

KOHTUNIKUTA
MÄNGU REEGLID

PSÜHHOLOOG
MIKS TASUB
VIGU
ARMASTADA

TARTU TENNIS
JÄLLE PILDIL

ATP
FINAALTURNIIR
VÕITMATU
DJOKOVIC

AASTALÕPUPEO
PILDIGALERII

ALEXELA MASTERS
LIIGATENNIS
PAF OPEN

Valeria
Gorlats
täielikult tennisele pühendunud

ISSN 1736-5546



9 771736 554013

100lk

TC REVAL LADIES UUS PRESIDENT

Kristel Meos

80 percent of success is showing up¹

Tenniseklubi Reval Ladies uueks presidendiks valiti Kristel Meos, kes on üle 10 aasta tennise juures olnud nii harrastaja, võistleja kui ka väikestviisi korraldajana.

tekst/Helen Sulg
fotod/Ivar Puusepp, TC Reval Ladies

SINA JA TENNIS: MILLAL, KUIDAS, MIKS?

Tennist proovisin vastu seina pallilöömisena juba lapsena, kahekümnen-date lõpus võtsime segapaari harrastamiseks kursuse neljakesi, kellest jäin mina ainsana tennise juurde. Nagu iga asi elus - anne ja "kood" veres on väike osa, edu määrab ikka tegu, tahe ja ambitsioon. Ilmselt andsid mehed alla, sest nägid, et kergelt, paari kuuga heaks mängijaks ei saa.

Hansapanga privaattanganduse juhina korraldasime tennise- ja spordihuviga klientidele Privaattanganduse esimese tenniseturniiri, kuhu kutsusime näidismängule kohalikud profid Mihkel Koppeli ja Kaia Kanepi. Vaimustusime sõbranna Karin Lemberiga mängu ilust ja palusime Koppeli meid treenima. Järgnevad kaks aastat viibisin igal vabal võimalusel tenniseplatsil.

MÄNGUSTIIL, KOORMUS JA TULEMUSED.

Ma lihtsalt ei oska spordita olla, see on mu elu lahutamatu osa, muidu ei lähe pea lihtsalt tööle.

Oma temperamendilt ja koormuse mõttes eelistan üksikmängu, paarismäng on seltskondlik tervisesport - mis on ka tore. Sõltub, mida tahta.

Püüan mängida vähemalt kaks korda nädalas, see on olemasoleva taseme hoidmiseks miinimum. Profisportlast minust ei saa, kuid võitlusvaimu jagub ja turniire mängin korra-kaks kuus.

Revali koduklubi tabelis olen kuskil keskel - meie klubi iseloomustab, et

favoriidid on umbes 5-liikmeline tipp ja siis tugev keskosa. Varem mängisin ka 2. liigat, kuid ajakulu tõttu olen sellest loobunud. Meeldib ajatennise formaat - kõik saavad mängida ja ajakasutus on mõistlik.

TRUMBID JA ACHILLEUSE KAND.

Arvan, et mu trumbid on kiirendus ja reaktsioon - tänu treenitusele ning isiksusele. Ees- ja tagakäel vahet ei ole, tehnika võiks ju alati parem olla. Tennis kannatab, kui ma ei ole keskendunud, hea soorituse jaoks tuleb olla mõttega kohal, tegu on „distsiplineeritud alaga“. Võistluskramp tuleb vahel ikka, eriti turniiri alguses. Kindlasti on hea kaaslane valik tähtis.

EREDAIM TENNISEELAMUS?

Lähiajast Niemeneni profispordist lahkumismäng Federeri vastu Helsingis: kuidas rahvuskangelase päralt on kaks-teist tuhat pealtvaatajat - piisas, et mees tõstis sõrme ja kogu saal rõkkas ning sama koheselt märguande peale vaibus - oli midagi erakordset.

Ja ei saa ümber esimesest Hansapanga privaattanganduse turniirist - siis, kui etikett oli lapsekingades, mängijaid ja võistlusi palju vähem kui täna. Kogu see inspiratsioon ja emotsioon mõjus nii, et jäin tennise juurde.

LEMMIKMÄNGIJAD KODU- JA VÄLISMAAL?

Elan kaasa kõigile kodustele tippudele alates Kaiast kuni Anettini, meestest meeldib muidugi Jürgen Zopp, just isiksusena - arvestav nii kaasmängi-

jatega kui väarikas enda emotsioonidega toimetulekul, samas tulemuspõhine tennisist. Maailmast Federer oma elegantsiga, Williamsid jõulisusega.

KUI OLEKSID EESTI TENNISE LIIDU JUHT PIIRAMATU EELARVEGA: KUIDAS TENNIST TOETAKSID?

Viiksin kehalise kasvatuses tundi tennisepõppe, näiteks ühe õppeaasta jooksul - etikett, reeglid, tehnika - et pisik noortele sisse saada. Seda ala saab läbi elu harrastada, nii võiks tekkida laiapõhjaline noorte mängijate baas ja tippe.

Täiskasvanute poolel peaksin vajalikuks võib-olla rohkem rääkida etikettist, reeglitest. Mängida päris paljud inimesed tänaseks juba oskavad, aga kuidas seda meeldival ja õigesti teha, on paljudel läbi mõtlemata. Kuidas plat-sile tulla, kuidas toimub loos, kuidas vastasega suheldakse - selles peame veel arenema.

MÕNI SOOVITUS TEISTELE (NAIS) HARRASTAJATELE?

Hea tennis on jumalik rõõm - nii see on, staažika revallasena siiralt ja tõesti usun sellesse. Mängurõõm hoiab vormis, teeb hea tuju, toob sõpru. Mulle meeldib Woody Alleni ütlus, et 80% success is just showing up - kui ikka korvpallis peale ei viska, siis korvi ei saa, tõenäosus on null. Mis iganes peas või ümberringi toimub - mine ja mängi, küll tulema hakkab. Treenerite osas usun amatööride jaoks järjepidevusse, eriti kui isiksusena on treeneriga hea klapp. ➔

„Hea tennis on jumalik rõõm - nii see on, staažika revallasena siiralt ja tõesti usun sellesse.“

/ KRISTEL MEOS



TC Reval Ladies president Kristel Meos koos Eesti Tennise Liidu presidendi Enn Pandiga.



Reval Ladiese tennisistid klubi lipuga.

Kristel Meos on Zenith Capital Management'i - sõltumatu varade juhtimise ja finantsnõustamise ettevõtte - asutaja ja partner. Kristelil on pikaajaline privaattanganduse ja finantssektori kogemus - enam kui 10 aastat on ta juhtinud Swedbanki privaattangandust ja olnud Swedbank Eesti juhtkonna liige. Kristel on FinanceEstonia asutajaliige, Eesti Lennundusmuuseumi nõukogu esimees ja Eesti Maleliidu nõukogu liige.

KUIDAS REVALISSE SATTUSID?

Umbes kümme aastat tagasi, kui turniire ja mänguvõimalusi oli vähem, hakkasime sõpradega mõtlema oma klubi loomisele. Enne kui klubi tehtud, kutsuti mind Revalisse ja olen selle üle väga õnnelik.

KUIDAS ON SU RAHULOLU TÄNA?

Ega muidu poleks austavat presidendi ametit vastu võtnud, kui poleks rahul. Rääkides rahulolust, tegime äsja tagasiside ja sihtide seadmise seminari, millelt saime kinnitust, et oleme ühel lainel ja elujõulised. Sportlik elustiil, süsteemne tegevus, areng ja mängurõõm, usaldusväärne kamp ja „pere“, üksteise tunnustamine ja kuulamine – olid märksõnadeks, mis teevad ainult rõõmu. Klubisse kuuluvad targad ja tegasus inimesed, meie ühisosa on ka professionaalse arengu väärtustamine.

REET HÄÄL, TIINA MÕIS, HELEKEN LUBI - PRESIDENTIDE LOETELU JA SENINE TEGEVUS ON MULJETAVALDAV. MIS ON SINU POOLT „LISANDUV“ VÄÄRTUS?

Olen võtnud endale südameasjaks värskendada meie strateegiat, anda turniiridele värskest ja seeläbi kasvatada liikmete aktiivsust.

Aasta jooksul on meil kokku kõigi liikmete poolt ca 1000 väljakutse-mängu, sellele lisaks 12 turniiri. Numbrid räägivad enda eest, tahame

taset hoida ja saavutada seda loomulikult teel – ehk, et kedagi ei peaks paluma osaleda, vaid tahetakse osaleda ja võtta „omavastutust“.

Mõned turniirid võiksid saada ka värskendust - näiteks BMW, meie suurima suveturniiri formaati tahame arendada, tuua sisse jõuluturniiri ja teha ühise väljasõidu Miami Openile.

Strateegia ülevaatamine algas ühisarutelust, millel osales 2/3 klubiõdedest, arutelu vormis hindasime oma viie aasta vanuse strateegia täitmist. Kuigi me polnud n.-ö plaanimajanduslikult tegutsenud, olime enamuse asju elluviinud – positiivne üllatus ja tõestus, et toimime oma väärtustele tuginedes. Seejärel seadsime uusi sihte ja kogusime ideid gruppides, mille tulemusel koorusid uued eesmärgid ja nendega kaasnevad alategevused.

Klubi tuumaks jääb tennis, soovime olla vähemalt kolmanda liiga tasemega ja aktiivse liikmeskonnaga. Kindlasti jääb nii võistluslik kui klubiline-seltskonnatennise formaat. Hoiame juhtimise avatuna arengule ja läbipaistvusele, Tenniseliidu soovitusel asume ametlikult mittetulundusühinguna tegutsema. Kuigi selle staatuse puudumine ei ole siiani piiranguks olnud, on koostööks erinevate partneritega, nii toetuste andmiseks kui saamiseks parem formaat olla juriidiline isik.

KUIDAS HINDAD EELMIST KLUBIAASTAT?

Hästi nagu eelnevaid - olime aktiivsed ja arenevad, kuigi toimus klubi ajaloo üks negatiivsemaid sündmusi: esimene turniiri tühistamine osalejate puuduse tõttu. Areneva ja tugeva klubi tunnus on minu arvates sisemine kriitikataluvus. Eks igaüks küsis endalt – miks MINA ei läinud, kas on midagi muutunud meis endis või keskkonnas? See oli käivitaja ka arvamusüritusele „Kus oleme ja kuhu edasi?“, ärajäänud turniirist käivitus

hulk protsesse, mis näitasid, kui väga kõik hoolivad oma klubist.

Enesepeegeldus ja „miks“ kujunesid rahulolu uurimiseks ja arengu planeerimiseks. Vahel on väga vaja sisevaatlust - kus oled, kuhu tahad minna, mida pead selleks tegema. Üks uuendus on juhatuse koosolekute avamine klubiliikmetele, iga mängija saab tõstatada teemasid ja teha ettepanekuid – seda on ka kasutatud ning tehtud muudatusi tegevuses. Ehkki oleme 45-liikmeline, kinnine ja ca 20- aastane „väljakujunenud“ klubi, oleme ikkagi muutustele avatud, seejuures arengut saab ja tasub käivitada iga klubiliikme tasandilt. Kahe kuu tagant toimuvad seltskonnaüritused on klubielu mõnusaks elavdajaks.

KAS ON REHASID, EDULUGUSID VÕI UNISTUSI, MIDA TAHAD TEISTEGA JAGADA?

Võrdluses inimese eluteljega on meie vanus täna tunnetuslikult sama meie liikmete omaga – keskeas ja vaimselt terav, väga hea sportliku vormiga, hea väljanägemisega, aktiivne ja laia sõpruskonnaga tegelane.

Klubielu rikkus on inimeste tahe teha ja osaleda – sagedus ning sisu, tasakaal spordi ja naudingu vahel – äärmused ei ole head. Meil ei ole ainult tuumikgrupp, vaid kõik teevad kordamööda ja igal inimesel on oma roll, kasutades pangatermineid: omaosalus ja omavastutus. Nii oskad hinnata ning nõuda endalt ja teistelt.

Passiivseid liikmeid ei ole klubil vaja, ma arvan. Klubi hoiab elusana see, kui väärtused on sarnased ja hõlbimistega tegeldakse personaalselt. Asjadest tuleb rääkida – diskussioonist sünnib areng.

Kunagi oli meil idee teha ka tütarde klubi, kuid et see loomulikult ei tekkinud, siis kunstlikul arendamisel ei näinud me mõtet. Küll ta tekib, anname aega. 🍷